

熱中症  
注意

# 花谷分会

教宣部

8月号

## キヌ釣り 7月24日(日) 曇りのち晴れ

午前7時集合、7時半出航。参加人数女性3名・男性9名・欠席1名の12名。集合写真は、都議会議員の鈴木あきひろさんの秘書、柳沢さんに撮っていただいたのですが・・・なんということでしょう。分会旗が裏返し！誰も気付いていない痛恨のミス!!(笑)

撮影も無事？に終わり柳沢さんよりお見送りのご挨拶をいただいておりますと、またしても・・・話を速るようにかめた屋さんの送迎バス登場

!!ご挨拶終了・・・(笑)すみませんでしたー(涙)

そんなこんなでいよいよメイン、キヌ釣りのスタート。午前中は曇り空。

右舷が、左舷が・・・運命の分かれ道。少し風がありました。波は無く、

穏やかに楽しむことができました。

午後は風と波が少し強まり、予定より1時間早い14時に沖上りしました。

肝心の釣果は・・・キヌ釣りトップは60匹以上！平均30匹ほど。

キヌ以外では、マダコ・イイダコ・メゴチ・ハナダイ・ペラ・アジ・フグでした。

結果として右舷の方が爆釣りしてましたね！

皆さん、暑い中お疲れ様でした。

常任 塩野 正一



大森分会、羽田分会の仲間も参加してくれました。

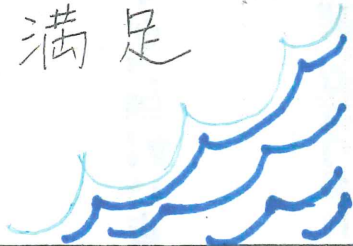
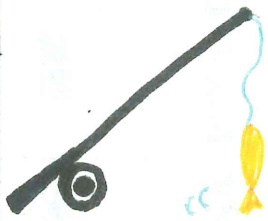




皆さん釣れて



大満足



## 生活習慣病・がん・認知症予防対策はすべて同じ

5つの健康習慣の実施を意識しよう

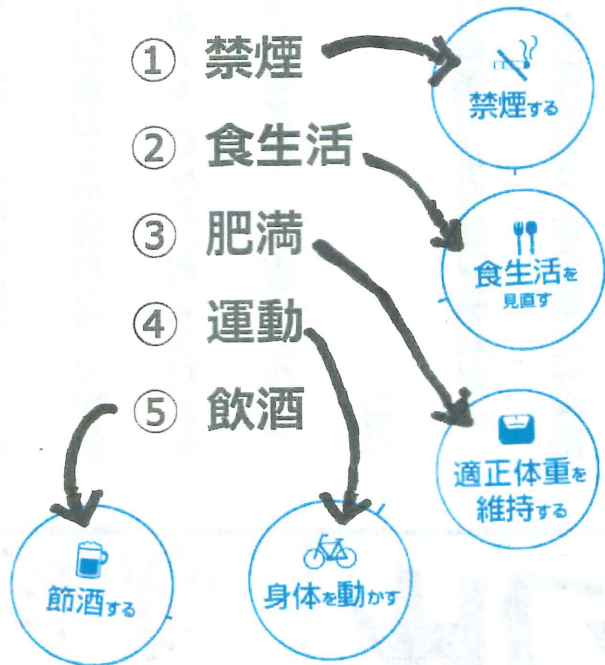
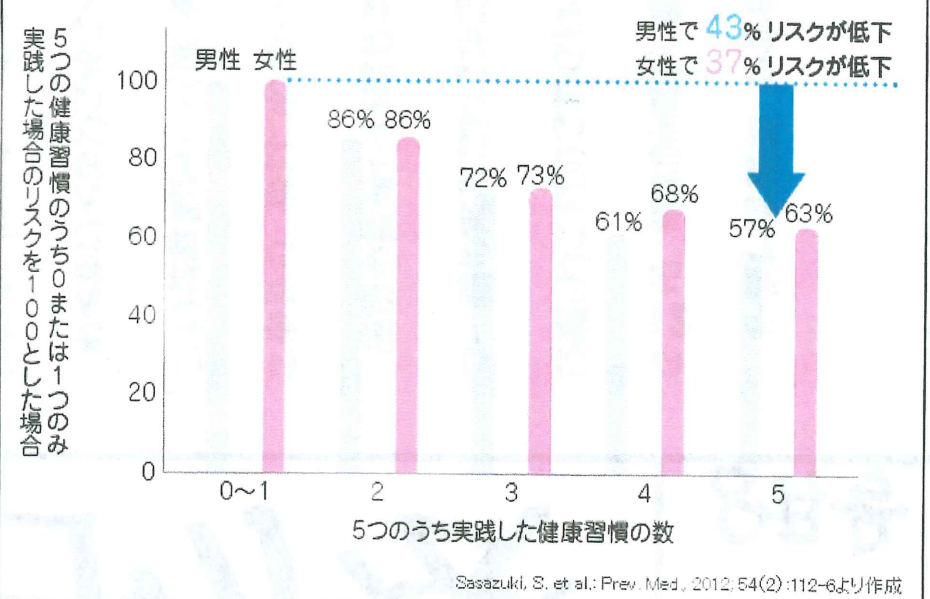


図3 「5つの健康習慣」でがんになるリスクが低くなります



年に1度は検診を受けましょう!