

糺谷分会  
春の拡大達成!!  
引きつづき  
ご協力をあお願い

# 糺谷分会

教宣部

## 春の住宅デー

6月5日(日)

3年ぶりに住宅デーを  
開催しました。コロナ禍と  
いうミともあり、午前中のみ  
規模を縮小してとなり  
ました。多くの仲間  
皆さんに参加協力して  
いただきありがとうございました。



### 昼食を兼ねて交流会

顔をあわせに 仲間との繋がりほ  
やほり、楽しい時間です。



ほとんどの参加者が包丁を持参  
喜んでいただきました。



# 職場の「熱中症」を防ごう!

### 熱中症とは

熱中症とは高温、多湿の環境下で体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害で、症状により次のように分類されます。これらの症状が現れた場合は、熱中症が疑われます。

<b>I 度</b>	めまい・立ちくらみ、大量の発汗、筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)	重症度 小 ↓ 大
<b>II 度</b>	頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下	
<b>III 度</b>	意識障害、小脳症状(ふらつき)、けいれん発作(ひきつけ)	

