



分会新聞キネマ

蒲田キネマの皆様

あつという間に師走になり
 年々日々が過ぎていくのが早く
 なっております。気温も一気に
 下がり体調を崩してしまつて
 いる方も多いと思われます。
 今回の年末年始は暦通りですと
 最大九連休となります。旅行の
 予定をしている方も多いのでは
 何かと気忙しい師走ですが年末
 年始の休息を目標に残り少ない
 一年を頑張っていきたい所です
 皆様良いお年をお迎え下さい。

寒い時期の入浴気を付けて

先日女優さんが自宅浴室で不慮の事故により亡くられたニュースは驚きました
 毎年この時期になるとニュースやワイドショーで【ヒートショック】は話題になり
 この言葉を聞いた事のある方は多いと思います。改めて対策を考えましょう。
 ○入浴前後には水分補給をする ○食後1時間以上あけて入浴する
 ○飲酒後の入浴はしない ○部屋間の温度差を無くす。特に脱衣場
 ○手足から掛け湯をして湯船に入る○浴槽から急に立ち上がらない

第9回
 発行者
 蒲田キネマ分会
 教育宣伝部

今年も一年有難う
 御座いました。

大田支部主催新年会

令和7年 1月19日 日曜日
 大田区産業プラザPIO 4階
 11時15分開場 11時30分開会
 立食パーティー、大抽選会あります。
 12月19日までに分会役員へ申込み下さい

餅つき大会のお知らせ

令和7年1月26日 日曜日 支部会館
 10時30分～13時30分
 餅つきの他お子様向けのイベント多数
 参加費無料 ご家族揃って参加お待ちしております。

分会新年会のお知らせ

日時 二月一日 土曜日 十九時
 会場 木曾路大森店
 先月配布のチラシにて申込み下さい。
 先着八十名

蒲田キネマ分会12・1月予定表

日時	会議・行事内容	会場・場所	時間	備考
12月10日(火)	六役会議(拡大行動日)	蒲田4丁目会館	19:00	
12月13日(金)	分会執行委員会(拡大行動日)	蒲田4丁目会館	19:00	
12月17日(火)	群会議	各会場	19:00	
12月19日(木)	分会集約	蒲田4丁目会館	19:00	
1月9日(木)	六役会議	蒲田4丁目会館	19:00	
1月14日(火)	分会執行委員会	蒲田4丁目会館	19:00	
1月17日(金)	群会議	各会場	19:00	
1月19日(日)	支部主催新年会	産業プラザPIO	11:15	事前申込
1月20日(月)	分会集約	蒲田4丁目会館	19:00	
12月8日(日)	ハウスネット輪番	ハウスネットサンライズ	10:00	
* 輪番時間	10:00~17:00	令和5年1月から統一		

各会場	会場名	住所
	A.南蒲田2丁目第2アパート集会所	南蒲田2-26-2
	B.蒲田4丁目会館	蒲田4-36-11
	C.蒲田本町2丁目会館	蒲田本町2-16-6
	D.仲六郷憩の家	仲六郷3-12-5