



# さくら坂

## 11

月号

発行者  
東京土建一般  
労働組合  
大田支部  
東調布分会  
教育宣伝部

十一月号は、分会長の大島一重がお届けいたします。

十一月は東調布分会にとつて、学びと交流の充実したひと月となりました。まず十月十九日(日)、秋晴れの空の下、大井ふ頭「はげつき磯バーベキュー場」にて支部行事が開催されました。東調布分会からは二十五名(うち子ども四名)が参加し、炭火を囲んでのバーベキューを楽しみながら、仲間同士の親睦を深めました。お肉や焼きそばの香りが立ちこめる中、子どもたちの元気な笑い声が響きわたり、久しぶりに家族ぐるみで語り合う貴重な時間となりました。自然の中でリフレッシュし、分会の絆を一層強める一日となりました。続いて十月十日(金)には、南雪谷自治会館にて「分会アスベスト教室」を開催しました。講師には新庄書記をお迎えし、アスベストの基礎知識から、改正された法令のポイント、現場での安全管理の重要性について丁寧な説明をいただきました。参加者からは「改めて正しい知識を持つことの大切さを感じた」「自分たちの安全は自分たちで守る意識を高められた」との感想が多く寄せられました。実際の事例を交えた講義は分かりやすく、今後の現場対応にもすぐに活かせる内容となりました。

さらに十月日(金)には、鵜の木三丁目会館にて「分会健康教室」を開催しました。川崎のふじさきクリニックより栄養士の先生をお招きし、「生活習慣病予防のための食生活」をテーマに、日々の食事の工夫や栄養バランスの取り方について学びました。現場で働く仲間の多くが不規則な食生活になりがちなか中、塩分や脂質の取りすぎを防ぐ具体的なポイント、手軽にできる健康的な食事法など、実践的なアドバイスが盛りだくさんでした。講師の先生の軽妙な語り口とともに、和やかな雰囲気で見聞交換も行われ、参加者同士の健康意識も高まりました。

この秋は、分会活動を通じて「つながり」「学び」「健康」という三つのテーマが自然と重なり合った月となりました。どの行事も多くの仲間とその家族の参加によって盛況に終わり、笑顔あふれる時間となりました。今後東調布分会では、組合員同士の交流を深めながら、安全で健康的に働ける環境づくりを進めてまいります。

見学 OK

お気軽に  
ご相談下さい

03-5710-7003

訪問介護・デイサービス

**すまいる蓮沼**



**小規模だからアットホーム  
一人一人に寄り添う介護**

レクリエーション・趣味・体操など  
利用者様の心肺機能の  
維持向上や日常生活の援助で  
ご家族様の介護負担を減らします

**介護保険適用だから  
家計にもやさしい**

要介護1	454円
要介護2	521円
要介護3	587円
要介護4	654円
要介護5	723円

【要介護】一泊あたりの金額  
(サービス内、利用料によって変動します)

さらに大田支部組合員は  
家族介護支援金制度も利用可

**各専門スタッフによる  
安心の対応**

ケアマネジメント・訪問介護  
デイサービスの各専門スタッフが  
対応するので安心！



支部BBQにて



分会アスベスト教室



分会健康教室

※大田区豪雨被災者に向けた住民税減免制度  
が創設されました

