

さ  
く  
ら  
坂

11

月号

発行者  
東京土建一般  
労働組合  
大田支部  
東調布分会  
教育宣伝部

十一月号は、分会長の大島一重がお届けいたします。十一月は東調布分会にとつて、学びと交流の充実したひと月となりました。まず十月十九日（日）、秋晴れの空の下、大井ふ頭「はぜつき磯バーべキュー場」にて支部行事が開催されました。東調布分会からは二十五名（うち子ども四名）が参加し、炭火を囲んでのバーべキューを楽しみながら、仲間同士の親睦を深めました。お肉や焼きそばの香りが立ちこめる中、子どもたちの元気な笑い声が響きわたり、久しぶりに家族ぐるみで語り合う貴重な時間となりました。自然の中でリフレッシュし、分会の絆を一層強める一日となりました。続いて十月十日（金）には、南雪谷自治会館にて「分会アスベリスト教室」を開催しました。講師には新庄書記をお迎えし、アスベストの基礎知識から、改正された法令のポイント、現場での安全管理の重要性について丁寧な説明をいただきました。参加者からは「改めて正しい知識を持つことの大切さを感じた」「自分たちの安全は自分たちで守る意識を高められた」との感想が多く寄せられました。実際の事例を交えた講義は分かりやすく、今後の現場対応にもすぐ想が多くの寄せられました。実際に活かせる内容となりました。

さらに十月日（金）には、鶴の木三丁目会館にて「分会健康教室」を開催しました。川崎のふじさきクリニックより栄養士の先生をお招きし、「生活習慣病予防のための食生活」をテーマに、日々の食事の工夫や栄養バランスの取り方について学びました。現場で働く仲間の多くが不規則な食生活になりがちな中、塩分や脂質の取りすぎを防ぐ具体的なポイント、手軽にできる健康的な食事法など、実践的なアドバイスが盛りだくさんでした。講師の先生の軽妙な語り口とともに、和やかな雰囲気で意見交換も行われ、参加者同士の健康意識も高まりました。この秋は、分会活動を通じて「つながり」「学び」「健康」という三つのテーマが自然と重なり合った月となりました。どの行事も多くの仲間とその家族の参加によって盛況に終わり、笑顔あふれる時間となりました。今後も東調布分会では、組合員同士の交流を深めながら、安全で健康的に働く環境づくりを進めてまいります。

見学OK  
お気軽に  
ご相談下さい  
☎03-5710-7003

訪問介護・デイサービス  
すまいる蓮沼



小規模だからアットホーム  
一人一人に寄り添う介護

レクリエーション・趣味・体操など  
利用者様の心肺機能の

維持向上や日常生活の援助で  
ご家族様の介護負担を減らします

介護保険適用だから  
家計にもやさしい

【要介護】一回あたりの金額  
（デイサービス・訪問介護の場合）  
さらに大田支部組合員は  
家族介護支援金制度も利用可

要介護1	454円
要介護2	521円
要介護3	587円
要介護4	654円
要介護5	723円

サービス内容、利用料金によって変動します

各専門スタッフによる  
安心の対応

ケアマネージメント・訪問介護  
デイサービスの各専門スタッフが  
対応するので安心！



支部BBQにて



分会アスベスト教室



分会健康教室

※大田区豪雨被災者に向けた住民税減免制度  
が創設されました

