

群会議の話題

第493号

2026年7月7日発行
大田区西蒲田6-17-4
東京土建大田支部

TEL 3731-5527
FAX 3735-1537

ホームページ doken-ota.jp
メール info@doken-ota.jp

◎7月1日組織人員
現在3,910人

今月のテーマ

現場の暑さ対策は万全ですか 健診から始める健康づくり

10年ぶりの涼しさとなった6月でしたが、梅雨明けは平年並みで、今年も本格的な暑さが訪れる見通しです。暑さのピークは今月下旬から8月上旬まで。大陸と太平洋側の高気圧が重なれば、また40℃前後の厳しい酷暑になりそうです。

気をつけたいたのは6月が涼しかった分、私たちの身体が暑さに慣れておらず、気温上昇による身体負担が大きくなることです。

昨年6月、労働安全衛生法が改正され、熱中症への適切な対応が事業主に義務付けられました。熱中症事故で重大化したほとんどは、①初期症状の放置、②初期対応の遅れと指摘されています。「現場内でふらついている」、「返事がおかしい」、「大量の汗をかいている」など、いつもと違う様子の仲間が現場で出たらすぐに作業から離れさせ、身体を冷やし、病院搬送の判断を取るなどの素早い対応が、命を守る大切なカギになっています。休憩時間の適切な確保、水分の摂取、空調服の用意など、皆さんの現場は熱中症対策は十分ですか？

今年度、健康診査はもう受けましたか。

支部では毎月2・3面で、組合員とその家族に健診の受診を呼び掛けています。

25年度の特健健診（40～74歳）の結果は、支部全体で1644人が受診（受診率51・9%）し、そのうち組合員が1365人、家族が279人と、受診者は毎年1・2%ずつ増えていきます。

お腹周りが気になる方、血圧、コレステロール、中性脂肪などで「要検査」の判定が出ている方は、生活習慣病を防ぐためにもこの判定をきっかけに健康管理に取り組むことが大切です。

土建国保では予算要求集会や都議賛同署名、3回にわたるはがき要請行動など、補助金確保に向けた毎年の取り組みが本格化します。こうした運動と同じように、一人ひとりが毎年健診を受け、健康を維持することも土建国保を守る組合運動になります。

安心して医療が受けることができ、建設業に最適化された健保制度を維持するためにも、本人・家族と一緒に健診を受診して、健康づくりを進めましょう！

どけんカレンダー

(2026年7月12日～8月22日)

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
7月				群会議		
19	20	21	22	23	24	25
		分会集約会議		法律相談	税理士相談	
26	27	28	29	30	31	1
						8月
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
			分会執行委員会	支部事務所夏季休業		
16	17	18	19	20	21	22
		群会議				

◆当面の予定◆

★法律相談(要予約・無料)

日時 7月23日(木)午後2時

8月7日(金)午前10時

離婚・相続、顧客・社員トラブル、交通事故、不動産問題など弁護士が対応します。

～～～～～～～～～～

★税務相談(要予約・無料)

日時 7月24日(金)午前10時

個人/法人独立、所得税/消費税/法人税、インボイス、節税、税務署対策など税理士が対応します。

～～～～～～～～～～

★建築士相談会(随時受付)

工事全般について、確認申請、耐震化、意匠・構造設計、区制度など、建築士が対応します。

～～～～～～～～～～

※それぞれの相談予約は支部へ
☎ 3731-5527

※分会・群の会議は分会ごとに設定しています。
日にちは最寄りの分会役員に確認してください。

白抜きの日は業務休止

そろそろ夏本番！ 『熱中症対策』でもしようませんか？

近年、記録的な猛暑が続き、熱中症対策は必須となっています。

直近の傾向としては、熱中症で緊急搬送された件数が一番多い月は7月となっています。一説では、

体が慣れないまま、気温が一気に上昇して夏バテ・熱中症になるとのことです。

特に65歳以上の人が占める割合が半数以上となっている為、一段

と注意が必要です。日々の体調管理には細心の注意が必要となり、

少しでも熱中症の症状がある場合は、早めの対応をとりましょう。

◎支部独自 空調服・水冷服等

購入補助◎

支部では昨年度に引き続き、現場で活躍する熱中症対策として、空調服・水冷服等購入補助を行います。26年度の申請上限は先着

130件として実施しています。

空調服一式の他、空調服のみ購入、空調服用バッテリーやファンのみ購入した場合も補助の対象となります。大変好評となっている補助制度の為、上限まで残りわずかとなっています。早めの申請をお願いします。

詳細は、5月に配布した申込書兼チラシ若しくは、支部まで問い合わせをお願いします。

◎東京都…暑さに考慮した

職場環境づくり奨励金◎

東京都が「暑さに配慮した職場環境づくり奨励金」を実施します。これは熱中症予防対策に取り組む都内小規模企業を支援するものです。熱中症予防対策のための物品購入等が対象となります。詳しくは特設サイトをご覧ください。



特設サイト

◎『どけんカード』を

活用しよう◎

今年の4月より、東京・埼玉・千葉・神奈川の各土建組合共同の『どけんカード（HP内のデジタルカード）』がスタートしています。提携しているお店等でサイト内の『デジタルどけんカード』を提示することで優待を受けることができます。



デジタルどけんカード

カードの表示にはパスワードが必要となります。パスワードは毎年度変更となります。注意してください。

【パスワード】TD2026

※従来の『どけんファミリーカード』は、今年の6月をもって終了しました。

◎ハガキ要請行動に

取り組みましょう◎

今年度も省庁に向けた『ハガキ要請行動』に取り組んでいます。第一弾は、厚労省への要請です。国・都からの補助金が減少してしまつと国保料に影響してきます。ハガキ要請行動は、家族一人から

参加できる「家族ぐるみの運動」です。土建国保の保険料が引き上げとにならないよう、補助金の現行水準確保の為、ハガキ要請行動に取り組みましょう。

◎東京建築カレッジ

オープンキャンパス◎

後継者の育成と技術の向上を目的として設立された東京建築カレッジは、高い技能を身に着けることができる学校で、これまで多くの技能者を育てあげています。

27年4月入学者向けの授業を一日体験できるオープンキャンパスを26年6月～27年1月までの毎週土曜日に開催します。

【会場】東京建築カレッジ

江東実習場

【時間】13時～16時

【参加費】無料

申込は東京建築カレッジホームページ

からの申込フォームより。



申込フォーム

◎事務所 夏季休業のお知らせ◎

8月13日（木）、8月14日（金）の2日間を夏季休業として事務所の締を閉鎖します。来所の際は、注意してください。