

群会議の話題

第481号

2025年7月8日発行
大田区西蒲田6-17-4
東京土建大田支部
TEL 3731-5527
FAX 3735-1537
ホームページ doken-ota.jp
メール info@doken-ota.jp
© 7月1日組織人員
現在4,051人

今月のテーマ

健康増進は組合運動のひとつ

夏は熱中症対策と健診受診

今年の梅雨は平均より短く、6月半ば早々から真夏日が始まりました。東日本の6月中旬の平均気温は、昭和21年の統計開始以降、最高を記録し、今年の暑さはこのまま厳しいものになりそうです。

地球温暖化により、世界中で記録的な異常気象が観測されていますが、この状況はしばらく続くといわれています。

毎日厳しい暑さに直面している私たちですが、熱中症には最大限の注意が必要です。今年6月から、国の労働安全衛生規則が変わり、熱中症事故を重大化させない適切な対応が、各事業者に義務付けられました。

重大化した熱中症事故のほとんどが、①初期症状の放置、②対応の遅れによるもの、と指摘されており、現場内でふらついている、返事がおかしい、大量に汗をかいているなど、いつもと様子が違う仲間がいれば、即座に作業から離れさせ、身体を冷やし、すみやかに医療機関への搬送を判断するなど、周囲の素早い対応が、仲間の命を守る大切なカギになっています。

皆さんは25年度健診を受けましたか？
2・3面に掲載の通り、支部は契約医療機関への健診申込みを募集しています。

24年度特定健診の結果では、支部全体で1625人が健診を受診し（受診率50・2%）、そのうち組合員が1343人、家族は282人と、受診目標まであと20%という状況です。

お腹周りが出てきた、血圧やコレステロール・中性脂肪が高いなど、生活習慣病の予備群であっても、発症させない健康増進の取り組みが大切になります。

支部受診者のうち、「保健指導」となった方は381人と、約5人に1人が対象でした。発見が遅くなるほど重症化し、合併症も併発するなど対処が難しくなります。どんな時でも、安心して医療を受けられる土建国保ですが、この充実した健康保険制度を維持するためにも、本人・家族ともに健診を毎年受診し、健康管理を積極的にすすめましょう。

集会やハガキ要請などと同じように、健康であり続けることは、土建国保を守る「組合運動」にもなるのです。

どけんカレンダー

(2025年7月6日～8月16日)

日	月	火	水	木	金	土
6 7月	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1 8月	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

分会執行委員会

群会議

法律相談

分会集約会議

税理士相談

法律相談

分会執行委員会

支部事務所業務休止

群会議

◆当面の予定◆

★無料法律相談(予約制)
日時 7月18日(金)午後 2時
8月 6日(水)午前10時
受付 支部会館 2階

★税務相談会(予約制)
日時 7月24日(木)午前10時
受付 支部会館 2階

☆建築士相談会(随時)
設計・施工のお悩みは
支部設計者の会まで
お問い合わせ下さい

※分会・群の会議日程は
地域ごとに違いますので
必ず確認してください。

白抜きの日は業務休止

職場の熱中症対策は大丈夫？

夏本番！ 万全な体調管理を

7月に入り、本格的な夏がやってきました。毎年、日中は外に出歩けない暑さですが、今年は一段と暑い夏になるとの予想もあります。この時期から、テレビやネットニュースでは、熱中症に関する記事が多くなります。決して、熱中症を甘くみてはいけません。室内で過ごしている時でも、風通しを良くして湿度を下げ、こまめな水分補給を心がけましょう。体調を第一に

◆職場での熱中症対策義務化へ◆

厚生労働省は4月15日に、熱中症対策を罰則付きで事業者の義務とする改正省令を公布しました。職場での熱中症による死傷者が絶えないなどの理由から、今回の改正となり6月1日から施行されています。

暑さ指数（WBGT値）28以上

または気温31度以上の環境下で、連続1時間以上または1日4時間を超える作業が対象となり、事業者が対策を怠った場合、6カ月以下の懲役または50万円以下の罰金が科される可能性があります。自身や仲間の命を守る為、熱中症対策のポイントを抑えましょう。左記に空調服のご案内を記載しています。併せて確認をしてください。

■熱中症対策 義務化の内容■

- ①熱中症の自覚症状や疑いのある人がいた場合、報告する連絡先や担当者を事業所ごとに定める
- ②作業からの離脱、身体の冷却、必要に応じた医師の処置や診察など症状の悪化防止に必要な内容や手順を事業所ごとに定める
- ③対策の内容を労働者に周知する

◎空調服・水冷服のご案内◎



詳細

ナックル（株式会社フジワーク）

のウェブサイトに掲載商品にて購入

の見積り依頼を担当者に行うと5%10%割引きで購入できます。

※左記の担当者経由で注文をしなければならなかった場合は割り引かれません。

【期間】7月18日（金）まで

【担当者】西村さん

【連絡先】ナックル 3734・2931

【見積り依頼方法】

二次元コードよりメールを立ち上げ、必要事項を記入し見積り依頼。見積り依頼メールはこちら



空調服



水冷服

◎ハガキ要請行動に

取り組みましょう◎

6月より省庁に向けた『ハガキ要請行動』が始まりました。第一弾は、厚労省への要請です。国・都からの補助金が減少してしまうと国保料に影響してきます。土建国保の保険料が引き上げとならないよう、補助金の現行水準確保を訴えていきましょう。

◎健康診断を受診しましょう◎

今年度、健康診断は受診しまし

たか？ 体に悪い箇所がないことが一番ですが、健康診断を受診して病気が分かり、重症化する前に治療をできて良かった、という話はいくつもあります。

土建国保では、「資格確認書」

または「資格情報のお知らせ」に受診券が付いています。提携医療機関では自己負担なし（無料）で受診できます。また、本誌2面に記載の医療機関では、大腸癌・眼底検査も自己負担なし（組合員本人のみ）で行えます。是非、家族も誘って受診しましょう。

◎東京建築カレッジ

オープンキャンパス◎

26年4月入学者向けの授業一日体験を8月24日・12月7日に開催します。

【会場】カレッジ江東実習場

【時間】11時～17時

【参加費】無料（先着10人）

申込は東京建築カレッジホームページの申込フォームより。

◎事務所夏季休業のお知らせ◎

8月14日（木）15日（金）の2日間を夏季休業として事務所を閉鎖します。来所の際は、ご注意ください。