



熱中症対策

分会新聞キネマ

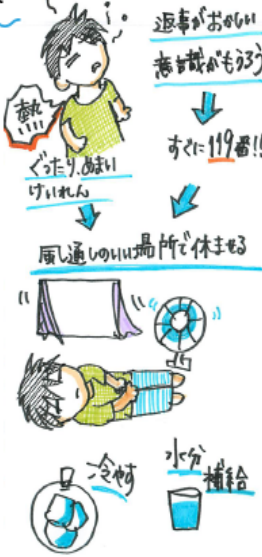
いよいよ夏本番。年々気温の上昇が激しくなるとともに、私達の仕事も熱中症対策は切っても切り離せない事です。場合によっては命の危険に繋がります。水分補給を心がけましょう。喉が渇いてからでは遅いとも言われています。塩分補給の為に、飴や常備菓なども携帯扇風機等の便利な物もあるのですね。活用しましょう。無理は禁物です。おかしめなどの休憩をとりましょう。

熱中症の予防と症状

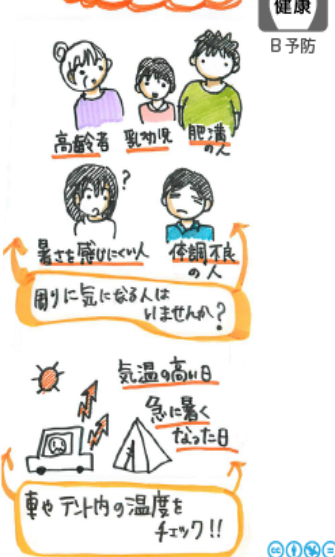
熱中症の予防



熱中症の症状と対応



特に注意が必要



第4回 発行者 蒲田キネマ分会 教育宣伝部

オリンピックまであと一年。どんな東京になっているかな。



2016/5/13 #health_b_001

健康診断を受けよう

7月28日に大田支部会館に於いて健康診断が実施されます。支部側も皆さんが受診しやすい様に様々な取組を行っています。分会でも毎年秋頃に分会集団検診を予定しています。年に一度自身の身体のメンテナンスを。

分会では毎年皆さんの交流を目的にイベントを行い、過去にはスカイツリー見学、深大寺散策、房総へのバス旅行、長瀬へのバス旅行、等々子供から大人まで楽しめる企画をお得に提供してきました。今年も企画を検討中です。皆さんの所に行ってみたい。こんな場所を知ってるよ。是非お聞かせ下さい。