

キネマ

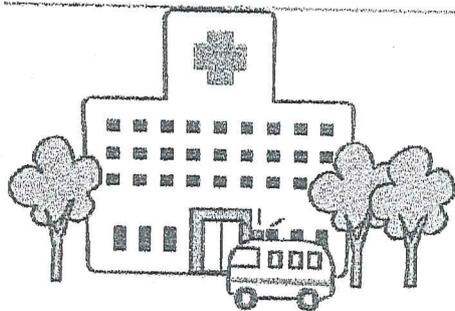
東京土建大田支部
蒲田キネマ教育宣伝部
横沢るり
2015年8月12日発行
第29号

分会集団検診

先月からお伝えしているように、
10月18日に分会集団検診を行います。仕事先で4月、5月に検診を受けた方も分会での検診を受けましょう。費用は掛かりません。

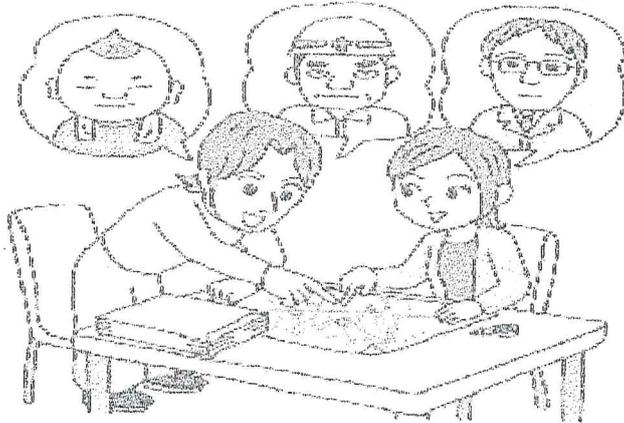
日時：10月18日

場所：大森中診療所



9月12日から開始する
拡大を成功させるためにも
組合員全員の協力が必要で
す。皆さんの周りの仕事仲
間やご近所の方など、組合
に加入できる人を探してく
ださい。情報だけでも構い
ません。
今回の拡大は支部60周
年を迎えるためにも拡大成
果が問われます。ご協力お
願いします！

拡大準備期間です



残暑を乗り切るレシピ

◆豆腐のダシ

ネバネバしないだしです。絹ごし豆腐との相性は
抜群です！

体を冷やす食材がたっぷり夏にピッタリ！

《材料》

ナス：1本 キュウリ：1本 ミョウガ：2ヶ
大葉：3~5枚 生姜：少々 めんつゆ：大匙2
お酢：大匙1 かつお節：ひとつかみ

①材料の準備をします

⇒ナスを少々塩でもみ、アク抜きし水洗い。ナ
スとキュウリをさいの目切り、ミョウガを輪切り、
大葉を千切り、しょうがはみじん切りにしてくだ
さい。

②①の材料と調味料を和えれば完成！

⇒めんつゆ、お酢、かつお節と材料を和えます。

検診のお誘い

年に2回、春に仕事先で、
秋に土建の集団検診を受け
ることを勧めています。特
に奥様方の受診が大切です。
女性特有の病気には大変恐
ろしいものがあります。ご
主人と奥様のふたりで必ず
受診をしましょう。

また、18歳以上のご
家族には健康診断を受ける
習慣を教えましょう。
現在大田区ではふたりに
ひとりが「ガン」で亡くな
り、三人にひとりが「ガン」
になるといいます。早期発
見・早期治療をするため
にも検診を受けましょう。

