

来月の群会議（集金会議）

9月16日(土)午後7時より8時まで
 (6・8・11・12・18・40群)・新仲七会館

9月19日(火)午後7時より8時まで
 (7・13～17群)・萩中集会所
 (1～3群)・東糶谷老人いこいの家

はねだ通信

平成29年 8月12日
 発行人
 東京土建一般労働組合
 大田支部
 羽田分会

自分だけは大丈夫？ 熱中症は本当に怖い障害です

今年の夏、暑さの本番

はこれから！。熱中症は

死亡や重度の後遺症につ

ながるこわい病気です。

熱中症の対策をいくつか

取り上げてみました、参

考にしてください。

控えよう)

・ポイント2

服装に注意(通気性の服

を着て帽子をかぶろう)

・ポイント3

こまめに水分補給(のど

が渴いたと感じたときは

すでかなりの水分不足、

塩分が入っているスポー

ツドリンクがお勧め)

・ポイント4

年齢も考慮に入れて(高

熱中症にならないために

体調を整える(睡眠不足

などで体調が悪いときは

暑い日中の外出や運動は

年齢は体力が衰えている

のでとくに注意が必要で

す)

熱中症になってしまった

ら

・涼しい日陰やクーラー

の効いた室内などに移動

する

・衣類をゆるめて休む

・体を冷やす(氷や冷た

い水でぬらしたタオルを

手足に当てる。無い場合

はうちわや衣類であおぎ、

風を送って冷やす)

・水分を補給する(スポー

ツドリンクなどを少しず

平常なら(熱疲労)

・心臓より足を高くして、

あおむけに寝かせる。

水分が摂れるなら、少し

ずつ薄い食塩水かスポー

ツドリンクを何回かに分

けて補給する

○皮膚が赤く、熱っぽい

なら(熱射病)

・上半身を高くして座っ

ているのに近い状態で寝

かせ、とにかく体を冷却。

首、脇の下、足のつけ根

など、血管が皮膚表面に

近いところを氷などで集

中のに冷やす。氷がない

○意識がはっきりしない

場合は

・反応が鈍い、言動がお

かしい、意識がはっきり

しない、意識がない。こ

んな場合はすぐに救急車

を呼ぶ。こんな時は水分

補給は厳禁、吐いてしまっ

たときはのどに詰まらせ

ないように横向きに寝か

せる。

○症状が回復しても必ず

病院へ

・回復したつもりでも体

内に影響が残っています、

必ず病院に行ってください



家族みんなで上野動物園

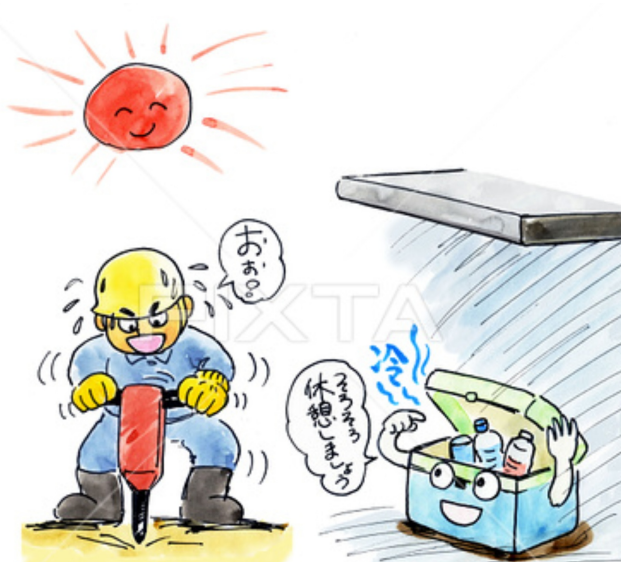
羽田分会の厚生文化行事です。

とき 10月8日(日)午前9時 集合

集合場所 京急蒲田駅改札口

参加費 2000円 小・中学生 1,000円

参加者みんなで一緒に昼食(食事するお店は検討中)後、流れ解散となります。上野・御徒町、ブラブラしてくださいね。



pixta.jp - 1180567

裏面には、今後の予定

8月19日(土) 集約会議 午後7時より 萩中集会所

9月2日(土) 救急救命教室 午後7時より 萩中集会所

9月12日(火) 分会執行委員会 午後7時より 萩中集会所

9月16日(土) 群会議(6・8・11・12・18・40群) 午後7時より 新仲七会館

9月19日(火) 群会議(7・13~16群) 午後7時より 萩中集会所

(1~3群) 東糶谷老人いこいの家

9月20日(水) 集約会議 午後7時より 萩中集会所

9月22日(金) 支部活動者会議 午後7時より 池上会館

10月8日(日) 厚生文化行事 午前9時 京急蒲田駅 改札口 集合

10月12日(木) 分会執行委員会 午後7時より 萩中集会所

10月16日(月) 群会議(6・8・11・12・18・40群) 午後7時より 新仲七会館

10月17日(火) 群会議(7・13~16群) 午後7時より 萩中集会所

(1~3群) 東糶谷老人いこいの家

10月19日(木) 集約会議 午後7時より 萩中集会所

9月16日から秋の拡大行動が始まります、ご協力をお願いします。

拡大・大衆行動等に参加できる方は分会長・田中(090-7427-6232)まで

拡大行動日 9月26・28日

10月5・24・26日