

六郷分会新聞



組合費、保険料は毎月の群会議で！！

7月1日現在の組織人員 295 名

ポスティングチラシの配布

春の拡大が目標達成という素晴らしい成果で終了しました。これは、日々の拡大行動が生んだ結果とも言えます。今月より 各組合員さんに チラシを各5部 配布します。自宅周辺、自宅までの道筋等でポスティングをお願いします。



要請ハガキ 7割達成へ

6月に配布した 要請ハガキ。7月20日が締切です。組合員・家族一人一人ができる大切な取り組みです。記入されていない方、記入・提出にご協力ください。



分会懇親会

六郷分会懇親会を、下記日程で計画中です。
日にち: 9月25日 日曜日
時間: 13:00～ (予定)
場所: 南六郷1丁目会館 公園内
参加費: 調整中
内容: BBQ 内容協議中
※お手伝いいただける方は 12:00集合予定と考えています。

集団検診

六郷分会集団検診を、下記日程で開催します。別紙にて申込書を配布します。
日にち: 10月2日 日曜日
時間: 8:30～ 午前中
場所: 京浜診療所
人数: 60名程度
※人数が少ない場合は中止になります。
※締切: 2022年9月17日

分会新聞 6月号 当選番号

06	026	126	226
06	086	186	286
06	091	191	291

熱中症

今年の夏は、暑いとの事。

炎天下の仕事は、もちろんの事
室内での環境にも配慮をしてください。

手を水に5分ほどつけておくのも効果あり。

熱中症の疑いは、
裏面を参考にしてください。

熱中症が疑われるときの応急処置

チェック ① 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温



はい

チェック ② 意識がありますか？

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません。

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やしましょう。皮ふに水をかけて、うちわや扇子などであおぐことでも体を冷やすことができます。



チェック ③ 水分を自力で摂取できますか？

いいえ

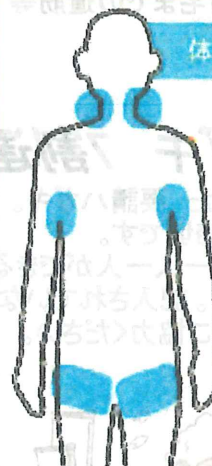
はい

水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクや、食塩水(1ℓの水に対して1〜2gの食塩を加える)がよいでしょう。



体を冷やすポイント



うちわ/扇子



氷枕/保冷剤

チェック ④ 症状がよくなりましたか？

いいえ

はい

医療機関へ



本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

熱中症の症状が軽微な場合は、涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やし、水分・塩分を補給し、症状がよくなりましたら、そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう。

日	時間	受付	診察	検査
08:00	08:30	09:00	09:30	10:00
09:00	09:30	10:00	10:30	11:00
10:00	10:30	11:00	11:30	12:00