

# 分会新聞 はすぬま

2019年 8月号 はすぬま分会 分会長 菅原三郎

## 健康教室

### 100歳 元気 体操!

まずは基本的な呼吸法



最後はみんなで歌いながら  
ストレッチ



7月13日(土)分会執行委員会時  
に健康教室を行いました!  
昨年に引き続き今年も  
講師に田川麻奈美さんをお迎えして  
「100歳元気体操!」を行いました。  
途中、脳トレ体操では  
複雑な動きに四苦八苦しつ  
最後は皆で歌いながら楽しみました。  
椅子に座りながらの体操なので  
無理なく体を動かすことが出来たと思います。  
ご参加いただいた皆さん、お疲れ様でした。

## ～群会議訪問の報告～

7月21日(日)支部活動者会議にて  
各分会の群会議の様子を放映しました!  
はすぬま分会も6月の7群への群会議訪問の様子と  
7月の群会議の様子を撮影し、紹介しました。

スライドショーで紹介しました!



紹介した後は…  
分会の今後について  
真剣に話し合い



## 秋の拡大運動に向けて 未加入者情報を教えて下さい!

9月から秋の拡大月間が始まります!  
そこで…  
未加入者情報がある方は  
是非群長または分会六役に教えて下さい!  
どんな些細なことでも構いません。  
お待ちしております。





東京土建 大田支部

# どけん祭り

## 2019

10月27日(日)

午前10時～午後2時

高畑小学校 第2グラウンド

**組合員とその家族なら  
誰でも参加出来ます！！**



今年度も大田支部「どけん祭り」を  
開催します！

各分会の模擬店や、分会対抗競技  
などの催しを予定しています。

組合員とその家族なら

どなたでも参加出来ます！

是非家族連れでご参加下さい。

会場内では金券が必要です。

はすぬま分会テントにて

お配りします。

詳しくは群長、または分会長まで！