



この写真は、1月の厳冬期奥鬼怒川で撮りました、山一つ越すと尾瀬沼です。滝が全面結氷したところですよ。

少しは、涼しくなりましたか？・・・なりませんよね

夏はやっぱり、暑いです



先日、「**保険証を残してください!!!**」国会内集
 会に参加してきました。衆議院第二議員会館多目的会議室で行われた集会は、全国保険医団体連合会の医師・医療従事者等の方からいわゆるマイナ保険証によるトラブルの報告や、国会議員の方からはマイナ保険証の審議報告がありました。
マイナンバーカードは義務ではありませんが、
 現行の保険証をマイナンバーカードに**来年の秋ま**
 でに一本化するとう矛盾のある法です。
 現在、健康保険証所有者の6割程度がマイナ保
 険証に変わっているようですが、実際病院等で使
 用しているのは1割程度ではないかとのことです。
 個人病院等では資格確認システムの導入に多額の
 費用が掛り導入出来ない、又保険者の資格認証が
 出来ない(顔認証が出来ない・暗証番号を忘れ
 た・名前が正確に表示されない等)・病歴等の個
 人情報の流失というトラブルが発生しています。
 現在、保険者の資格確認に時間がかかるのでマイ
 ナ保険証と現行の保険証を持参して欲しいと言う
 病院があるということです。国会議員の方の審議
 報告では、来年秋の**一本化は延長**するようです。
 ちなみに、今回のこと**マイナカードの返却**が相
 次いでいるとのことですが、**マイナポイント**は返
 却しないで良いみたいです。(まだ未定ですが)

さくら坂

夏はやっぱり

氷でしょ!!

早く冬が来ないかな

8

月号

発行者
 東京土建一般
 労働組合
 大田支部
 東調布分会
 教育宣伝部

マイナ保険証について

熱中症に気を付けよう

おしらせ

匠の会主催 健康教室

テーマ 「認知症について」

講師：真田クリニックス院長
真田祥一医師



★就業実態調査への協力
支部全体で350人の方が就業実態調査の対象となっています。対象の方には書類が郵送されます。必ず提出して下さい。未提出者は国保から脱退となります。ご注意ください。

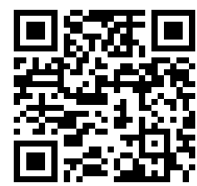
健康教室 行ってきました

認知症とは、認知機能の低下により日常生活に大きな支障をきたす病気です。認知機能とは、**記憶力・言語能力・判断力・計算力・遂行力**の機能です。原因としては頭部の外傷・頭部の出血・甲状腺異常・そして老化等があります多くの症状は、投薬・手術で回復するようです。アルツハイマー病は、未だ原因が解明されていません。気になる方は「長谷川式簡易認知評価スケール」と言うチェックリストが有ります。ネットで検索できます。

ヒトの細胞は、十二指腸の粘膜は一日・胃腸は三日・骨や血液細胞は三か月以上かけて分裂再生を繰り返し入れ替わっています。しかし、**神経と筋肉の細胞は分裂再生をしません**。脳の大きさは生まれた時を1とすると、1歳で三倍・大人で3.6倍だそうです。大脳皮質の神経細胞は百三十億個有り毎日十万個死んでいくそうです。百歳まで生きても七割以上の細胞は生きています。

老化による認知力低下は訓練次第で防ぐことができるようです、今からでも遅くありません「頭を使いましょう。」

今月のQRはこちら



資格講習会のご案内



インボイス制度の危険性(動画)



带状疱疹ワクチンを



自転車用ヘルメット

支部より

大田区が7月20日から大田区在住の方を対象に、自転車用ヘルメット購入の補助を始めた。詳しくは大田区ホームページへ

分会の予定

8月の集約日

8月18日(金) 19:00
鶉の木3丁目会館

9月の執行委員会

9月12日(火) 19:00
南雪谷自治会館