

分会総会の会場が変わりました

コロナウィルスによる影響により

「鶉の木二丁目会館」が、使用出来なくなりましたので

会場を 土建大田支部会館 に変更します

各群2名出席 今の群長さんと来期の群長さんの2名でお願いします

また、今月の群会議で必ず組合員全員から委任状を頂いて下さい

会場 支部会館

日時 3月29日(日) 10時より開始 昼前に終了予定です

当日保険証もお渡しします

春の拡大は達成しました！！

「春一番拡大」はおかげさまで8人の加入となり達成いたしました

皆さんご協力ありがとうございました！

この勢いで本番の春の拡大運動に突入です 頑張りましょう！

コロナには手を洗うのがー

しっかり時間をかけて「♪もしもし亀よ」を歌い終わるまで洗うそう
で

！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 1 流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の隙を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクがない時

× 何もせずに咳やくしゃみをする

× 咳やくしゃみを手でおさえる

○ マスクを着用する(口・鼻を覆う)

○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

○ 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省 厚労省



マスクでメガネが曇って困っている方の端全体を1センチほど内側に折り返してつけるとあまり曇りません



発行者 東調布分会 教育宣伝部

特定健診を必ず受けましょう
コロナウィルスの感染に注意！！



ひまわりの会より

1月号でお知らせした親睦ランチ会の報告です



東調布分会ひまわりの会では
2月23日 日曜日 久が原駅前のビル2階にある中華料理店
「久が原食房」にて親睦会を行いました

参加された2群の木口さんよりご報告を頂きました



当日は一人1800円プラス税の料理で、コースの中から3品を自由に選ぶことが出来るというものでした

コースの中に「餃子」があり、定番で今更という感もあったのですが食べてみるとこれがとても美味しく、量も結構あり女性六人で食べきれないのではと思う程でした

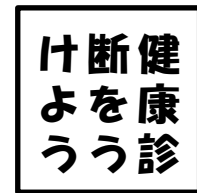
そんなわけで 味にも量にも満足しながら皆さんと旬の話で大いに盛り上がる事が出来ました

また、次年度は分会ひまわりの会の会長として4群の深沢さんが頑張ってくれるという良い話も聞けてとても良かったです

今度は家族でまた行きいと思うお店でした



たまにはワイワイも楽し！
是非「ひまわりの会」の活動にご参加ください！



今月の集約日
三月一八日(水)
鶴の木二丁目会館

来月の執行委員会
四月一三日(月)
南雪谷自治会館

分会組織人員
20/1/1当初 284人
20/3/1現在 280人