さくら坂

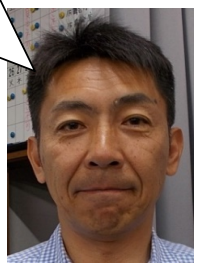
11

発行者
東調布分会
教育宣伝部

秋の拡大月間 目標達成で終了

組織部担当の大島です
私たち東調布分会は組合員皆さんのご協力もあり、十名の仲間を掘り起して見事拡大目標を達成することが出来ましたありがとうございました
拡大は組合員の活動義務の一つなのですが、行動に参加してくれる方が少ないとなかなか盛り上がらずに辛くなってしまいます
東調布分会では参加して楽しい組合活動にするために日帰り旅行やサークル活動(ゴルフ、ボーリング、釣り、カラオケ、ハイキング等)いざという時にためになる土建の各種制度の勉強会や健康教室などを企画しています
これからも楽しい拡大運動を目指していきますので今後ともよろしくお願いいたします

拡大達成を祝い「嘉宴」で打ち上げ



10/27 高畑小学校第二グランドにて
とけんまつりが開催されました

当日は雨も降らず、各分会の模擬店やミニ運動会で楽しい一日を過ごしました

諸行事委員の丸山です
この行事を成功させるために六月から六回の会議を行いました
前回の反省をふまえて、より良い大会になるようにと委員皆が想いを込めて最高の議論をしてきました
ミニ運動会に関しては各分会の要望を吟味し競技自体もアレンジやバージョンアップをさせました
我ながらとても善い大会になる事を確信していました
ところが週末ごとに襲ってくる台風は私達をやきもきさせました　準備委員たちは「とにかく大会を成功させよう」の気持ちで団結
これが通じたのか天気予報ははずれ、当日は雨も降らず本当に報われました

特定健診を必ず受けましょう
組合で受診すれば基本無料です

おしらせ

健康教室を実施ました

10/23　鵜の木二丁目会館にて「からだリセット術　みんなの整体」と名うった講習会を開催しました
講師には「脱力関節調律」「ゴルフ関節調律」を独自に考案されてユーチューブでも今話題のnaturaca代表・山本優子先生にお越しいただきました
たった数分の施術でゴルフの飛距離も格段にアップするそうですよ！

分会副会計の木口です
始めは、バランスボールに空気がほんの少ししか入っていないのがとても不思議でしたが、体験すると、あっなるほどという感じでした
あと、「脱力」するのがなかなか難しかったです

空気の抜けたボールを使って関節の脱力をします

健康診断をうけよう

今月の集約日
十一月十八日(月)
鵜の木二丁目自治会館

来月の執行委員会
十二月十三日(金)
南雪谷自治会館

ひまわりの会よりお知らせ

親子バスハイク（兼　主婦の会バスハイク）

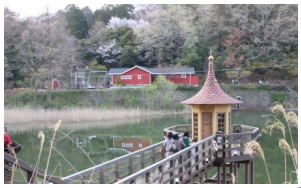
日時　　12月8日（日）

行先　　お子様にはムーミンバレー
　　おば様にはサイボクハム本店でのBBQとお買い物

参加費　大人　　5000円
　　小学生以下　1000円

締切　　11月30日　ただし定員になり次第締め切りになります

問い合わせ・参加申し込みは　8群　阿部までお願いします　3759-4796



ムーミンバレー

ムーミンバレー

サイボクハム

分会組織人員
19/1/1当初　277人
19/11/1現在292人!!