

5月14日に共済学習会を行いました



どんな共済があるのか 入院したらまずどうしたら良いのか 手続きは?等 支部書記局に聞きました

5月24日健康教室を行いました



病気に抵抗する身体の力「免疫力」について東京土建国保組合の保健師藤井先生にお聞きしました
残念ながら免疫力を今以上に高めることは出来ないそうです
加齢で減っていく免疫力をいかに保つかが重要
「バランスの良い食事」と「ストレスをためない生活」を心がけましょう

組合のメリットの一つに共済があります
怪我や病気で困ったときにとても助かるので
すが、どうしたら共済が受けられるのかご存じ
ですか?
良く分からないので学習会を開きました
そして、そもそも病気にかからないのが大事
という事で健康教室も開催しました

おしらせ

健康診断 断を けよう

今月の集約日
六月十九日(火)
鶴の木二丁目会
来月の執行委員会
七月十一日(水)
南雪谷自治会館

群のスペース を作りました

各群のニュース等を紹介をしていきたいと思ひます
取材にお伺ひした際は宜しくお願ひ致します

今月は1群さんです

群会計 三浦美恵子さ



内装工事業です
組合員歴は三十五年にもなり役員も
長年やって来ましたが
昨年からは体調が芳しくなく組合への
お手伝いが出来なくなってきました
ので、役員の交代をしたいと思います

群長 島岡寿次さん



床・内装工事をしています
組合に入って十年以上、群長は何年
もやっています
気が付いた事を提案しても変化や改善
があまり感じられませんが 組合には
もう少し柔軟性を求めたいと思ひま
す

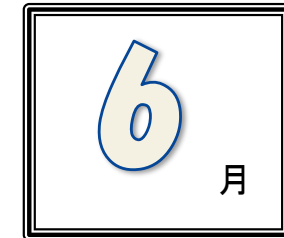
都合により
写真はイメージです

ひまわりの会よりお知らせ

東調布分会ひまわりの会では親睦の食事会を八
月十九日の日曜日に行います(昼食で行う予定)
場所は決定してありませんので、七月の「さくら
坂」にてお知らせいたします
是非とも多数の方の参加をお待ちしております

分会組織人員	
1/1当初	281人
6/1現在	286人

東調布分会の住宅デー



発行者
東調布分会
教育宣伝部

分会集団検診
七月一五日(日)鷺の木診療所

さて、何が出来るのかな？



恒例の包丁研ぎ



六月三日の日曜日 全建総連に加入する全ての都内建設組合が、それぞれの地域でほぼ一斉に住宅デーを開催しました
勿論、東京土建も全都約二百ヶ所以上で予定され、大田支部でも十会場、私たち東調布分会は南雪谷自治会館をお借りしての開催となりました
今年は汗ばむ程の好天に恵まれ、各地で「地元には地元の建設業者」をアピールしました

暑い・・・
ヨーヨーになりたい・・・



魚釣りゲーム しかしてその実態は御菓子釣り

世の為
人の為
孫の為に
日々、鍛練しております

バルーンアートです



おじちゃん
じょうずだね♡



受付の美女連と木工教室

